

DOCUMENT D'INFORMATION

Initiative L'Effet positif (effetpositif.org)

L'Effet positif est le fruit d'efforts nationaux de collaboration de chercheur-es et praticien-nes en soins de santé ainsi que d'intervenant-es de la communauté, pour offrir un meilleur aperçu et une meilleure compréhension de ce qu'est la vie avec le VIH, du point de vue de personnes qui vivent avec la maladie et de celles qui sont en première ligne pour fournir des traitements et du soutien.

Pour éliminer l'épidémie de VIH au Canada, il est nécessaire d'éliminer la stigmatisation associée au VIH et ses effets néfastes sur la façon dont les individus perçoivent les options de prévention et de traitement. C'est pourquoi l'élimination de cette stigmatisation est l'un des quatre objectifs clés du plan d'action visant à mettre fin à l'épidémie de VIH au Canada d'ici 2025.

Objectif 1 – Accroître la prévention

- En cinq ans, réduire considérablement le nombre de nouvelles infections par le VIH, de plus de 2 100 à moins de 500 par année. Il en résulterait que les nouveaux cas de VIH seraient considérés comme des événements rares. Les messages de prévention n'ont pas suivi le rythme des nouvelles preuves scientifiques (prophylaxie pré-exposition, prophylaxie post-exposition et traitement comme moyen de prévention).

Objectif 2 – Accroître le dépistage

- D'ici cinq ans, porter à plus de 95 % la proportion des personnes vivant avec le VIH qui sont diagnostiquées. Plus de 9 000 personnes au Canada ne savent pas qu'elles ont l'infection à VIH, soit 14 % des personnes vivant avec le VIH au Canada.
- Des données indiquent que le dépistage aux points de service et des options d'autodépistage largement accessibles et abordables peuvent augmenter considérablement le taux de dépistage du VIH et réduire considérablement le nombre de personnes séropositives non diagnostiquées et non soignées. Actuellement, les trousseaux d'autodépistage du VIH ne sont pas autorisés au Canada, mais le nombre croissant de recherches démontrant l'efficacité de l'autodépistage pour réduire la transmission du virus a incité les autorités canadiennes de réglementation à réévaluer sa disponibilité au Canada.

Objectif 3 – Améliorer les résultats de santé des plus de 63 000 personnes vivant avec le VIH au Canada

- D'ici cinq ans, faire en sorte que plus de 95 % des personnes qui connaissent leur statut VIH soient sous traitement – et que, parmi celles sous traitement, 95 % voient leur virus supprimé. Plus de 10 000 personnes vivant avec le VIH ont été diagnostiquées mais n'ont pas encore de traitement; et plus de 3 700 personnes sous traitement ne sont pas arrivées à la suppression virale.
- Lorsque les personnes vivant avec le VIH sont reliées aux niveaux de soins appropriés, elles peuvent réellement obtenir les meilleurs résultats possible en matière de santé et de bien-être. Il s'agit de s'assurer que les soins de santé et les services de soutien communautaire qui sont offerts sont bien adaptés aux besoins de la population à laquelle ils s'adressent.

Objectif 4 – Éradiquer la stigmatisation du VIH et réduire les iniquités de santé liées au VIH

- L'infection à VIH est encore très stigmatisée. Cela affecte la volonté des gens de se faire dépister et de rechercher des soins appropriés. Cela affecte également les politiques publiques et l'appui général aux initiatives de prévention du VIH, en particulier les services de réduction des méfaits.
- L'Effet positif est un nouveau mouvement pour mettre fin à la stigmatisation liée au VIH et pour réduire les inégalités de santé liées au VIH. La stigmatisation liée au VIH découle de la peur, de préjugés et d'un manque de connaissances – et elle demeure un grand défi pour les personnes vivant avec le VIH au Canada. La stigmatisation du VIH interfère avec la prévention du VIH et dissuade les gens de se faire dépister régulièrement et de connaître leur statut; mais ce n'est que par la sensibilisation et un dépistage accru que le Canada pourra mettre fin à l'épidémie de VIH en cinq ans.